



Cir No: WISE UAQ/CIR/29/25-26

Date: 26/09/2025

FREE INFLUENZA VACCINATION (KG1 – GRADE 10)

Dear Parent,

Greetings from WISE Indian Private School!

In regards to influenza, as a precautionary measure, we strongly recommend that all students take the necessary steps to protect themselves during this influenza season.

We are pleased to share that Emirates Health Services is offering the influenza vaccination free of cost at the school clinic. You are requested to fill out the consent form for the same. If your child has already received the influenza vaccination within the last 6 months, kindly mention this in the form.

We encourage all parents to avail this opportunity as a preventive measure to safeguard your child's health and well-being.

For any questions or concerns, please feel free to contact the school clinic at Ext. No: 317.

➤ Kindly find the following attachments:

- Information on influenza vaccination
- Consent form for vaccination

Warm Regards,

Principal
Anjana Iraddi

Influenza (Flu) Vaccine Consent Form

نموذج الموافقة على تلقي تطعيم الإنفلونزا

School Information	معلومات المدرسة
School Name:	اسم المدرسة:
Grade: Section:	الصف: الشعبة:
Student Information	معلومات الطالب / الطالبة
Student Full Name:	الاسم بالكامل:
Gender: Date of Birth:	الجنس: تاريخ الميلاد:
Mobile Number:	رقم الهاتف المتحرك:

Screening for Vaccine Eligibility	معايير الأهلية للحصول على التطعيم																								
The following questions will help us to know if your child can get the seasonal influenza vaccine (Flu vaccine) in school. If you answer "NO" to all the following questions, your child can probably get the influenza vaccine. If you answer "YES" to one or more of the following questions, the school nurse will contact you to discuss your options.	ستساعدنا الأسئلة التالية في معرفة ما إذا كان بإمكان طفلك الحصول على لقاح الإنفلونزا الموسمية في المدرسة. إذا أجبت بـ "لا" على جميع الأسئلة التالية، فيستطيع طفلك أن يحصل على لقاح الإنفلونزا. إذا أجبت بـ "نعم" على واحد أو أكثر من الأسئلة التالية، فسيتم مناقشة الخيارات الأخرى من خلال ممرض المدرسة.																								
<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Yes</th> <th>No</th> <th>Comments</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1 Has your child been vaccinated with the seasonal influenza vaccine (Flu vaccine) after July 1, 2025?</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2 Has your child ever had a serious reaction to a previous dose of Influenza vaccine (flu vaccine)?</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		Yes	No	Comments	1 Has your child been vaccinated with the seasonal influenza vaccine (Flu vaccine) after July 1, 2025?				2 Has your child ever had a serious reaction to a previous dose of Influenza vaccine (flu vaccine)?				<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>لا</th> <th>نعم</th> <th>الملاحظات</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1 هل تلقى الطالب/الطالبة جرعة من لقاح الإنفلونزا الموسمية بعد تاريخ 1 يوليو 2025؟</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2 هل تعرض الطالب/الطالبة لردة فعل شديدة تجاه جرعة سابقة من لقاح الإنفلونزا؟</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		لا	نعم	الملاحظات	1 هل تلقى الطالب/الطالبة جرعة من لقاح الإنفلونزا الموسمية بعد تاريخ 1 يوليو 2025؟				2 هل تعرض الطالب/الطالبة لردة فعل شديدة تجاه جرعة سابقة من لقاح الإنفلونزا؟			
	Yes	No	Comments																						
1 Has your child been vaccinated with the seasonal influenza vaccine (Flu vaccine) after July 1, 2025?																									
2 Has your child ever had a serious reaction to a previous dose of Influenza vaccine (flu vaccine)?																									
	لا	نعم	الملاحظات																						
1 هل تلقى الطالب/الطالبة جرعة من لقاح الإنفلونزا الموسمية بعد تاريخ 1 يوليو 2025؟																									
2 هل تعرض الطالب/الطالبة لردة فعل شديدة تجاه جرعة سابقة من لقاح الإنفلونزا؟																									

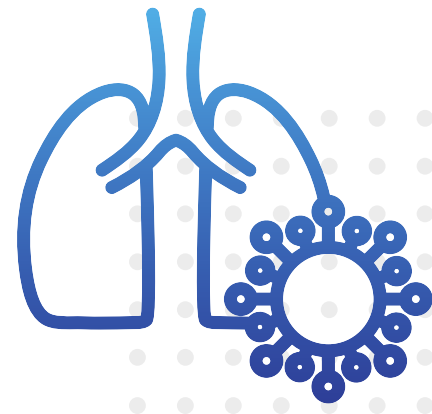
Vaccine Name	Dose	Administration Route	اسم التطعيم	الجرعة	طريقة التطعيم
Influenza Virus Vaccine (Vaxigrip / Influvac)	0.5 mL	Injection	لقاح فيروس الإنفلونزا (فاكسيغريب / إنفلوفاك)	0.5 مل	حقنة

☐ I agree to vaccinate with the vaccine marked above	☐ أوافق على إعطاء التطعيم المشار إليه أعلاه
☐ I disagree to vaccinate with the vaccine marked above:	☐ لا أوافق على إعطاء التطعيم المشار إليه أعلاه:
If disagree for vaccination, please state the reason:	في حال عدم الموافقة، يرجى ذكر السبب:
☐ Vaccination dose mentioned above has been administered previously. (Please send an official proof)	☐ تم أخذ جرعة التطعيم المذكور أعلاه مسبقاً. (يرجى إرسال تقرير موثق إلى عيادة المدرسة)
☐ Medical condition that prevents from taking the vaccination currently. (Please provide a report explaining the medical condition)	☐ وجود حالة طبية تمنعه من أخذ التطعيم في الوقت الحالي. (يرجى إرسال تقرير موثق يوضح الحالة الطبية إلى عيادة المدرسة)
☐ Other reason (please specify):	☐ سبب آخر (يرجى التحديد):
*Important note: If you choose not to vaccinate your child, please ensure to communicate with the school nurse and Provide the required documentations (medical report in case of medical reason).	*ملاحظة هامة: إذا اخترت عدم تطعيم طفلك، يرجى التأكد من التواصل مع ممرض المدرسة وتقديم المستندات المطلوبة (تقرير طبي في حال وجود سبب طبي)
Parent's /Guardian's Name:	اسم ولي الأمر / الوصي:
Relationship:	صلة القرابة:
Mobile phone Number:	رقم التواصل:
Alternate Phone Number:	رقم التواصل البديل:
Signature:	التوقيع:
Date:	التاريخ:

Influenza

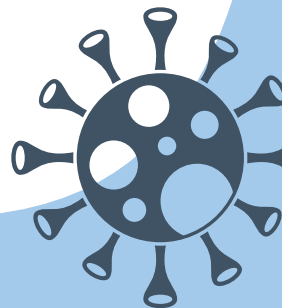
Public Health Services Department - Health Education and Promotion Section

3rd Edition - August 2024



What is Influenza "Flu"?

- Influenza is an infectious respiratory disease caused by influenza viruses that infect the nose, throat, and sometimes the lungs.
- Influenza virus can range from mild to severe symptoms, as well as death in some cases.



How does Influenza Spread?

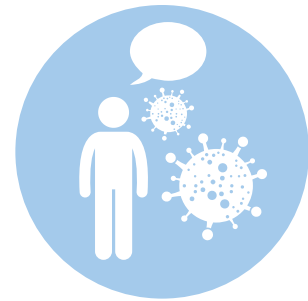
- Flu is a very contagious disease.
- It can spread from person to person through droplets from:



Coughing



Sneezing



Talking

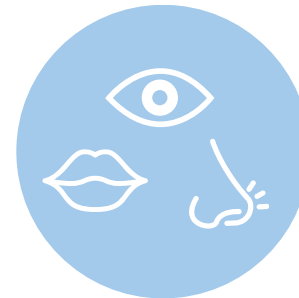


How does Influenza Spread?

- The flu virus can also be caught from touching a surface or an object contaminated with the virus, and then touching mouth, nose or eyes.



Contaminated Surface



Touching mouth, nose or eyes

Influenza Types & Subtypes

Types

Influenza A

Influenza B

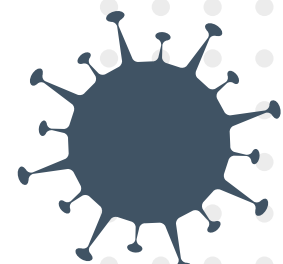
Examples

A (H1N1)

A (H3N2)

B (Victoria)

B (Yamagata)



What are the Symptoms of Influenza?

- Symptoms of influenza may range from mild to severe.
- People who are infected with influenza may or may not feel all the symptoms.



What are the Symptoms of Influenza?



Cough



Sore throat



Runny or stuffy nose



Muscle or body aches



Fever or feeling feverish/chills



Headaches



Fatigue (tiredness)



Vomiting and diarrhea

Mode of Transmission:

Person to person:

People who have the flu can spread it up to 6 feet away by droplets produced when flu patients cough, sneeze, or talk.

These droplets may fall into nearby people's mouths or noses, or they may be inhaled into the lungs.

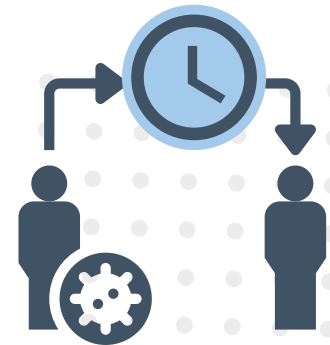
A person can get influenza by touching a surface or object that has the flu virus on it and then touching their own mouth, nose, or eyes.



Mode of Transmission:

Period of Contagiousness:

- People who have the flu are most contagious during the first three to four days of their illness.
- Most healthy adults may be able to infect others one day before symptoms appear and continuing for up to five to seven days after becoming ill.
- Children and people with weakened immune systems may be able to spread the virus for longer periods of time.



High Risk Groups:

High risk groups of influenza infection and complications:



People 65 Years and Older



Young Children

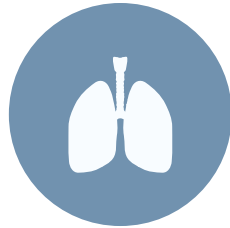


Pregnant Women

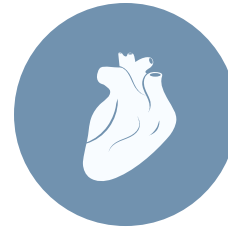
High Risk Groups:



Liver diseases



Respiratory diseases



Heart diseases and stroke



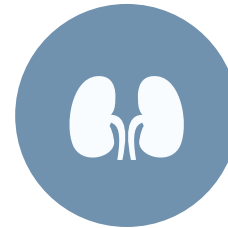
Cancer



Diabetes



Obesity



Kidney diseases



HIV/AIDS

Treatment:

- Antiviral drugs may be used to treat flu symptoms if a person becomes ill.
- Influenza antiviral medications works best when started within two days after flu symptoms begin and can lessen symptoms and shorten the time of sickness by about a day.
- They can also help prevent serious flu complications such as pneumonia.



Treatment:

- Antiviral medications are not the same as antibiotics.
- They are prescription medications (pills, liquid, or inhaled powder) that are not available over the counter.



Tips to Relieve Symptoms:

- Drink plenty of fluids. Choose water, juice and warm soups to prevent dehydration.
- Rest and get more sleep to help your immune system fight infection.
- Maintain a healthy diet rich in fruits and vegetables.
- Exercise to help reduce stress and improve immune function.
- Consider pain relievers.



Preventive Steps:

- A yearly flu vaccine is recommended to protect against flu viruses.
- Flu vaccines are beneficial because they reduce:



Annual burden



Hospitalizations



Death rates



Everyday preventive actions to stop the spread of germs



Hands should be washed frequently with soap and water. If soap and water are not available, an alcohol-based hand rub can be used.



Avoid close contact with sick people.



Keep your hands away from your eyes, nose, and mouth to reduce the spread of germs.



Surfaces and objects that could be contaminated with flu viruses should be cleaned and disinfected.



Follow the cough etiquette.

Frequently Asked Questions:

Who is eligible to take the flu vaccine?



Everyone starting from the age of six months.

When to take the flu vaccine?



Ideally by the end of October or according to winter season in each region.



Frequently Asked Questions:

Are flu vaccines safe?



- Flu vaccines have good safety record.
- Millions of people have safely received flu vaccines over the past 50 years, and there have been extensive research supporting the safety of flu vaccines.
- Vaccines are safe and effective.
- Before licensing any vaccine, it is tested extensively for many years.

Frequently Asked Questions:

Why do people need to get the flu vaccine every year?



- Flu viruses are able to mutate and evolve very quickly, so the vaccine which was taken in the previous season may not give protection from the viruses circulating in the next season.
- In addition, immunity level against influenza viruses starts to decline over time.

Frequently Asked Questions:

What are the side effects of flu vaccines?



- The vaccine, like any other medicine, can have some side-effects.
- Some minor side effects may occur following a flu vaccination, including redness or pain in the injected area, low grade fever, and aches.
- These are mild and short-lasting side effects, especially when compared to the symptoms of severe influenza infection.
- Get medical advice or go to the nearest emergency department if the fever begins after more than 48 hours after vaccination, or lasts more than 48 hours, as this may indicate coronavirus or another infection.

Frequently Asked Questions:

Why is it important to vaccinate high risk groups?



To reduce their risk of developing serious flu complications.

Is flu vaccination important for health care worker?



Yes, vaccination is important for health care workers and others who live with or care for people who are at higher risk of getting the flu.



Frequently Asked Questions:

Is it safe to receive the flu vaccine during pregnancy?



- Getting the flu vaccine during pregnancy is considered safe.
- It can protect the pregnant woman from flu and its complications.
- Flu vaccination during pregnancy also can protect babies for several months after birth against flu and its complications.



References:

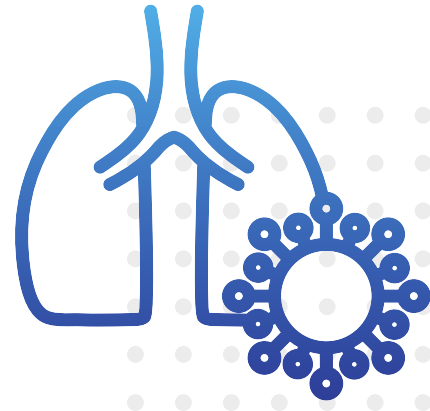
Centers for Disease Control and Prevention. (2022, March 24). About flu. Retrieved from <https://www.cdc.gov/flu/about/index.html>

World Health Organization. (2023, October 3). Influenza (seasonal). Retrieved from [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/influenza-\(seasonal\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/influenza-(seasonal))

PROTECT YOURSELF

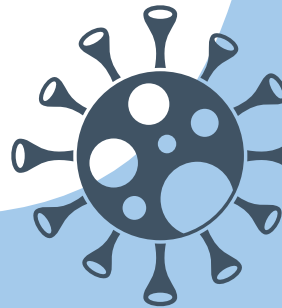
الإنفلونزا

إدارة خدمات الصحة العامة-قسم التثقيف والتعزيز الصحي
النسخة الثالثة- أغسطس 2024



ما هي الانفلونزا ؟

- الانفلونزا مرض تنفسي معدي تسببه فيروسات الانفلونزا التي تصيب الأنف والحنجرة وأحيانا الرئتين .
- تتفاوت أعراض الانفلونزا من أعراض خفيفة إلى شديدة ، و قد تتسبب في الوفاة في بعض الحالات .



كيف تنتشر الانفلونزا ؟

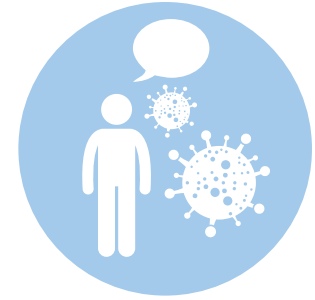
- الانفلونزا مرض شديد العدوى .
- يمكن أن ينتشر من شخص لآخر من خلال الرذاذ عن طريق :



السعال



العطس



الكلام



كيف تنتشر الانفلونزا ؟

- يمكن التقاط فيروس الانفلونزا من خلال لمس سطح أو جسم ملوث بالفيروس ، ثم لمس الفم أو الأنف أو العينين باليد الملوثة .



سطح ملوث



لمس الفم أو الأنف أو العينين

الأنواع الرئيسية والفرعية للانفلونزا

أمثلة

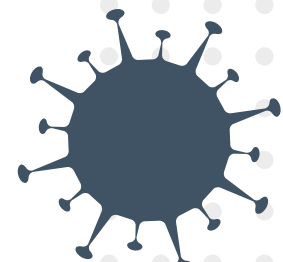
انفلونزا الخنازير (H1N1)
فيروس الانفلونزا المتحور (H3N2)

فيروس فيكتوريا
فيروس ياماجاتا

الأنواع الرئيسية

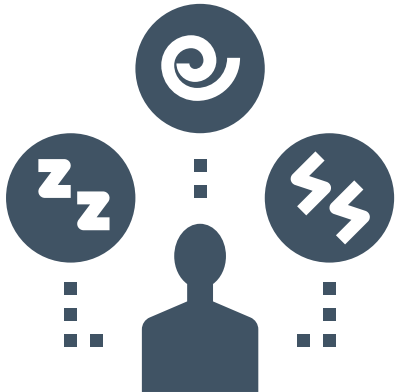
انفلونزا (أ)

انفلونزا (ب)



ما هي أعراض الانفلونزا ؟

- قد تتفاوت أعراض الانفلونزا من أعراض خفيفة إلى شديدة .
- قد يشعر الأشخاص المصابون بالانفلونزا بجميع الأعراض ، وقد لا يشعرون بها .



ما هي أعراض الانفلونزا ؟



السعال



ألم الحلق



سيلان الأنف



ألم عضلي



حمى أو رعشة



صداع



إرهاق



قيء وإسهال

طريقة انتقال العدوى :

من شخص لآخر :

يمكن للأشخاص المصابين بالانفلونزا نشر العدوى لمسافة تصل إلى 6 أقدام عن طريق الرذاذ الناتج عند السعال أو العطس أو حتى الكلام .

قد يسقط هذا الرذاذ في فم أو أنف الأشخاص المحيطين ، أو قد يتم استنشاقها ودخولها إلى الرئتين .

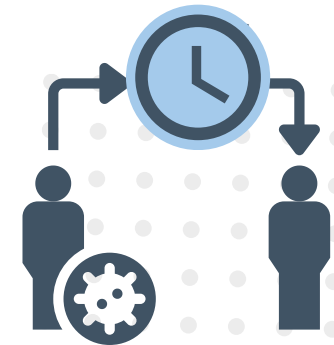
يمكن لأي شخص أن يصاب بالانفلونزا عن طريق لمس سطح أو جسم ملوث بفيروس الانفلونزا ، ثم لمس فمه أو أنفه أو عينيه بيده الملوثة .



طريقة انتقال العدوى :

فترة العدوى :

- الأشخاص المصابين بالانفلونزا يكونون أكثر قابلية لنقل العدوى إلى الآخرين خلال أول 3 – 4 أيام من مرضهم .
- يلاحظ أن معظم البالغين الأصحاء يمكنهم نقل العدوى للآخرين قبل يوم واحد من ظهور الأعراض عليهم ، ويظلوا قادرين على نقل العدوى لمدة تصل إلى 5 – 7 أيام بعد ظهور الأعراض .
- الأطفال والأشخاص الذين يعانون من ضعف المناعة يمكنهم نقل العدوى للآخرين لفترات أطول من الزمن.



الفئات المعرضة للخطر :

أكثر الفئات عرضة للإصابة بالانفلونزا والمضاعفات :



كبار السن الذين تتجاوز أعمارهم
65 عام



الأطفال الصغار

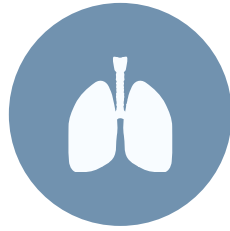


النساء الحوامل

الفئات المعرضة للخطر :



أمراض الكبد



أمراض الجهاز التنفسي



أمراض القلب والجلطات



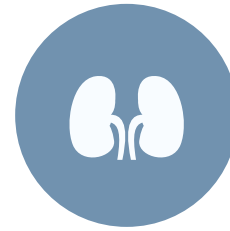
السرطان



السكري



السمنة



أمراض الكلى



الإيدز

العلاج :

- يمكن استخدام الأدوية المضادة للفيروسات لعلاج أعراض الانفلونزا .
- تعمل أدوية مضادات الفيروسات الإنفلونزا بشكل أفضل عند البدء في تناولها خلال يومين من بدء ظهور أعراض الإنفلونزا ويمكنها تخفيف الأعراض وتقصير مدة المرض بحوالي يوم.
- يمكن أن تساعد هذه الأدوية في منع مضاعفات الانفلونزا الخطيرة ، مثل الالتهاب الرئوي .



العلاج :

- الأدوية المضادة للفيروسات ليست مثل المضادات الحيوية .
- تعتبر أدوية (أقراص ، محلول سائل ، مسحوق استنشاق) لا يمكن الحصول عليها دون وصفة طبية .



نصائح لتخفيف الأعراض:

شرب الكثير من السوائل ، اختر الماء والعصير والحساء الدافئ لمنع الإصابة بالجفاف .



الحصول على الراحة مع قسط كافى من النوم.



الحفاظ على نظام غذائي صحي غني بالفواكه والخضروات .



ممارسة الرياضة ، للمساعدة تقليل التوتر وتحسين وظائف الجهاز المناعي .



استخدام مسكنات الألم .



الإجراءات الوقائية :

- يوصى بتلقي لقاح الانفلونزا الموسمي ، وذلك للحماية من فيروسات الانفلونزا .
- لقاحات الانفلونزا مفيدة ، لأنها تقلل من :



العبء السنوي



دخول المستشفيات



معدل الوفيات



إجراءات وقائية يومية لمنع انتشار الجراثيم

يجب غسل اليدين بالماء والصابون بشكل متكرر . في حالة عدم توفر الماء والصابون ، يمكنك استخدام منظفات اليد التي تحتوي على الكحول.



تجنب الاتصال الوثيق مع المرضى .



ابق يديك بعيدا عن عينيك وأنفك وفمك ، وذلك للحد من انتقال وانتشار الجراثيم .



ينبغي تنظيف وتعقيم الأسطح والأشياء التي يحتمل أن تكون ملوثة بفيروسات الانفلونزا .



اتباع اجراءات السعال الوقائية (cough etiquette)



اسئلة شائعة

من الذي يمكنه تلقي لقاح الانفلونزا ؟

يمكن للجميع تلقي لقاء الانفلونزا بداية من عمر 6 أشهر . 

متى يتوجب تلقي لقاح الانفلونزا ؟

أفضل توقيت هو نهاية شهر أكتوبر أو حسب فصل الشتاء في كل منطقة . 



اسئلة شائعة

هل لقاحات الانفلونزا آمنة ؟



- لدى لقاحات الانفلونزا سجل سلامة جيد .
- تلقى الملايين من الأشخاص لقاحات الانفلونزا بأمان على مدار الخمسين عاماً الماضية ، وكانت هناك العديد من الأبحاث التي تدعم سلامة لقاحات الانفلونزا .
- اللقاحات آمنة وفعالة .
- قبل ترخيص أي لقاح ، يتم اختباره على نطاق واسع لعدة سنوات .

اسئلة شائعة

لماذا يحتاج الناس إلى لقاح الانفلونزا كل عام ؟

- فيروسات الانفلونزا قادرة على التحور والتطور بسرعة كبيرة ، لذا فإن اللقاح الذي تم تناوله في العام السابق ، قد لا يوفر الحماية من الفيروسات التي سوف تنتشر في العام المقبل .
- بالإضافة إلى ذلك ، فإن مستوى المناعة بالجسم ضد فيروسات الانفلونزا يبدأ في الانخفاض مع مرور الوقت .



اسئلة شائعة

ما هي الآثار الجانبية للقاحات الانفلونزا ؟

- يمكن أن يكون للقاح ، مثل أي دواء آخر ، بعض الآثار الجانبية .
- قد تحدث بعض الآثار الجانبية الطفيفة بعد تلقي لقاح الانفلونزا ، والتي تشمل : ألم أو احمرار في منطقة الحقن ، حمى طفيفة ، ألم بالجسم .
- هذه الآثار الجانبية تكون طفيفة وقصيرة الأمد ، ولاسيما عند مقارنتها بأعراض الانفلونزا الحادة.
- طلب المشورة الطبية أو الذهاب لأقرب قسم طوارئ إذا بدأت الحمى بعد أكثر من 48 ساعة من التطعيم ، أو استمرت أكثر من 48 ساعة ، فقد يشير ذلك إلى فيروس كورونا أو عدوى أخرى



اسئلة شائعة

لماذا من الضروري إعطاء لقاح الانفلونزا للفئات المعرضة للخطر ؟

لتقليل خطر الإصابة بمضاعفات الانفلونزا الخطيرة .



هل التطعيم ضد الانفلونزا مهم للعاملين في مجال الرعاية الصحية ؟

نعم ، التطعيم مهم للعاملين في مجال الرعاية الصحية ، بالإضافة إلى الآخرين الذين يعيشون مع أشخاص أكثر عرضة للإصابة بالانفلونزا أو يقومون برعايتهم .



اسئلة شائعة

هل من الآمن تلقي لقاح الإنفلونزا أثناء الحمل؟

- يعتبر الحصول على لقاح الإنفلونزا أثناء الحمل آمناً.
- يساهم اللقاح في حماية المرأة الحامل من الإنفلونزا ومضاعفاتها.
- كما يمكن أن يحمي لقاح الإنفلونزا أثناء الحمل الأطفال لعدة أشهر بعد الولادة من الإنفلونزا ومضاعفاتها.



المراجع :

Centers for Disease Control and Prevention. (2022, March 24). About flu. Retrieved from <https://www.cdc.gov/flu/about/index.html>

World Health Organization. (2023, October 3). Influenza (seasonal). Retrieved from [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/influenza-\(seasonal\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/influenza-(seasonal))

اعتن بصحتك